

**TOP-5.3.1-16-CS1-2017-00015** azonosító számú **Helyi Identitás és Kohézió Erősítés Szegváron és Derekegyházon**  
Szegvár Nagyközség Önkormányzata  
Cím: 6635 Szegvár, Szabadság tér 2.

**TOP-5.3.1-16-CS1-2017-00015** „A helyi identitás és kohézió erősítése Szegváron”

## EMLÉKEZTETŐ

### FITT NAP – KÖZÖSSÉGEK FUTÓVERSENYE

**Időpont:** 2022. MÁJUS 20.

**Helyszín:** Károlyi-kastély Szegvár

**Helyi Cselekvési Tervben foglalt indikátor:** 60 fő

**Megjelentek száma összesen (jelenléti ív alapján):** 192 fő

#### Meghívottak köre:

- Plakát: a plakátok kihelyezésre kerültek az SZEKMI-ben található Információs ponton, óvodában, település több pontján elhelyezett hirdetőablakon
- Sajtó/média invitálása, tájékoztatása: Kurca TV
- Közösségi beszélgetések résztvevőinek meghívása személyesen
- Intézményvezetők, civil szervezetek vezetőinek és tagjainak meghívása személyesen

#### Megjelenések, nyilvánosság biztosítása:

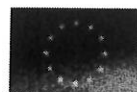
1. Facebook oldal
  - Tűzköves Alapítvány Facebook oldala
2. Videó/riport
  - Kurca TV
3. Honlap
  - Szegvár honlapján

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

**TOP-5.3.1-16-CS1-2017-00015 azonosító számú Helyi Identitás és Kohézió Erősítés  
Szeváron és Derekegyházon**

Szeváar Nagyközség Önkormányzata  
Cím: 6635 Szeváar, Szabadság tér 2.

A Tűzköves Hagyományörző, Ismeretterjesztő és Kulturális Alapítvány 2022. május 20. napján tartotta meg a TOP-5.3.1-16-CS1-00015 azonosító számú projekt keretében, mint konzorciumi tag a FITT NAPOT. A FITT NAP fő elemét a Közösségek Futóversenye programelem tette ki.

A szervezők nagy hangsúlyt fektettek arra, hogy széles korosztályt elérjenek, megmozgassanak.

A futóversenyek előtt a szentesi Colosseum edzőterem szakképzett edzője, Bagi Alexandra tartott a fiataloknak bemelegítést, annak érdekében, hogy a gyermekek vázizmai rugalmassá, mozgékonyá váljanak.

A délelőtti folyamán megtartották a korcsoportos futóversenyeket. Elsőnek az óvodás korú gyermekek mérethették meg magukat, majd az alsó tagozatos gyermekek és a legvégén a felső tagozatos fiatalok következtek. Elmondható, hogy mindenki nagyon szívesen vett részt a versenyen, örültek, hogy kint a szabad levegőn tölthetik idejüket.

Az OVI OLIMPIA-n a szervezők különböző csoportos és egyéni ügyességi feladatokat állítottak össze, melyen a gyermekek nagy lelkesedéssel vettek részt.

A Csongrád Megyei Diáksport Egyesület sportos vetélkedővel színesítette a délelőtti programot.

A nap folyamán a hangulatfelelős Hortobágyi Gyula volt, aki mozgáshoz a zenét szolgáltatta.

A szervezők figyelembe véve a közösség szükségletfelmérését új sportprogrami elemekkel kedveskedtek a résztvevőknek. A nap folyamán két edzésformát is kipróbálhattak: DORS köredzés és alakformáló torna.

Egész nap lehetőség volt a lovaglásra és Szűcs Sándor vezetésével bozsik programos foglalkozásra.

A nap végén senki sem távozott üres kézzel, ugyanis a szervezők rengeteg ajándékkal készültek az eredményhirdetésre. Továbbá a salátabárban hideg ivóvíz és friss zöldség, gyümölcs várta a résztvevőket.

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

**TOP-5.3.1-16-CS1-2017-00015 azonosító számú Helyi Identitás és Kohézió Erősítés  
Szegeváron és Derekegyházon**

Szegevár Nagyközség Önkormányzata  
Cím: 6635 Szegevár, Szabadság tér 2.

A Tűzköves Alapítvány a felnőtt korosztályra is gondolt, részükre nordic walking foglalkozást szerveztek a Zöldlépés Nordic Walking Egyesület együttműködésével.

A FITT NAP nagyon sikeresnek mondható, hiszen 192 főnek sikerült elhozni a mozgás örömet a legkisebbektől a felnőtt korosztályig. Tudományos kutatások igazolták a mozgás a tanulók iskolai teljesítményére, valamint egészségére gyakorolt kedvező hatásait. A mozgás során átélt pozitív élmények, a személyiségformáló hatáson túl, az aktív életmód melletti elköteleződést is megerősítik, melyet remélnék, hogy a mai napon megjelent résztvevők is a jövőben priorizálni fognak.

Szegevár, 2022. május 22.

**SZÉCHENYI**  2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**