

6624 Derekegyház, Dr. Brusznjai Árpád Művelődési Ház és Könyvtár – IKSZT

## Derekegyházi Egészségnap és Sze­niór Sportnap 2022. május 7. (szombat)

**08:00 Etka jóga - reggeli frissítő Blaskó Marikával**

**09:00 Dere­kFutás -futóverseny a kerékpárúton (Közben Ping-pong asztal avatás)**

**Regisztráció:** előzetesen a könyvtárban vagy a verseny napján 8:00 órától a művelődési ház előterében

**Rajt:** a COOP bolt elől

**Teljesíthető távok:** 1,2 km (a Nagymágocsi úton a zebráig és vissza)

3,2 km (a Horgásztavak bejáratáig és vissza)

**Eredményhirdetés:** 11:00 órákor

**10:00 Hideg László Boks­z Egyesület interaktív bemutatója**

**15:00 – 17:00 Aerobik maraton (nagyterem)**

**16:00 – 17:00 ERABIK – Vida Friderikával**

**17:00 – 18:00 ZUMBA Katival**

**18:15 – 18:45 Kölyöktorna – Vida Friderikával Nyomda-vadászat nyerteseinek díjazása.**

**14:30 – 18:15 Szabadtéri sportprogramok (művelődési ház előtti parkban)**

**14:30 – 15:30 Nordic Walking**

**15:00 – 17:00 Lovaglás**

**Előadások (előadó: Kiss Réka)**

**9:30 órától:** Természetes megoldások, avagy hogyan állítsd át a háztartásod a doTerra illóolajjaival

**14:30 órától:** Aromaterápiás megoldások gyerekeknek

**18:00 – 18:15 BMX Flatland bemutató**

Kérjük vendégeinket, hogy fitneszmatracot és törölközőt hozzanak magukkal!

**Kiegészítő programok:**

**14:30 – 18:00**

Diétás nasik kóstolója a szentesi Gyógynövény és Reformélelmiszer üzlet jóvoltából

Nyomda-vadászat! **Fitness menü** ajándékba a legkitartóbb sportolóknak

**Szeretettel várja Önöket a Derekegyháziért Közhasznú Egyesület!**

**A programra a belépés díjtalan!**

**A programváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A program a TOP-5.3.1-16-CS1-2017-00015

„A helyi identitás és kohézió erősítése Szegvár és Derekegyház településeken” pályázat keretében valósul meg.

**SZÉCHENYI 2020**

MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Strukturális  
és Beruházási Alapok



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

# Emlékeztető

## Derekegyházi Egészségnap és Szenior Sportnap

**Időpont:** 2022. május 7. (szombat) 8:00 – 19:00

### Helyszín:

Derekegyházi Egyesített Gyermekjóléti és Szociális Intézmény (DEGYYSZI)  
6621 Derekegyház, Iskola utca 10.

**Helyi Cselekvési Tervben foglalt indikátor:** 70 fő

**Megjelentek száma összesen (jelenléti iv alapján):** 93 fő *(ebből célterületi lakos: 89 fő, nem célterületi lakos: 4 fő)*

### Meghívottak köre:

- Plakát: a plakátok kihelyezésre kerültek az IKSZT-ben található Információs ponton, település több pontján elhelyezett hirdetőtáblákon, élelmiszerüzletekben, konditeremben, iskolában, óvodában, DEGYYSZI épületében
- Derekegyházi Hírek – községi havilap  
XXIII. évfolyam – 2. szám (2022. március-április-május)
- Sajtó/média invitálása, tájékoztatása: Dereklencse Képiró Egyesület, Szentes TV, Délmagyar
- Önkormányzati képviselők meghívása személyesen
- Közösségi beszélgetések résztvevőinek meghívása személyesen
- Intézményvezetők, civil szervezetek vezetőinek és tagjainak meghívása személyesen

### Megjelenések, nyilvánosság biztosítása:

#### 1. Facebook oldalak

- Derekegyház község Facebook oldala  
Dr. Brusznai Árpád Művelődési Ház és Könyvtár – IKSZT Facebook oldala  
A plakát mellett a kisebb programelemek megjelentek a Facebookon (Nordic Walking, BMX bemutató, stb.)
- Dereklencse – fényképes beszámoló a rendezvényről

#### 2. Újságcikk

- Derekegyházi Hírek XXIII. évfolyam – 2. szám (2022. március-április-május)  
felhívás, előzetes beharangozó

#### 3. Honlap

- Derekegyház község honlapján:  
<http://derekegyhaz.hu>

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

**Emlékeztető készítésének időpontja:** 2022. május 10.

**Beszámolót készítette:** Bánvölgyi Petra, közösségfejlesztő

**Fotókat készítettek:** Dereklencse Képíró Egyesület tagjai (Kovács István, Gordos Pál, Gordosné Juhász Rozália), Bánvölgyi Petra

2022. május 7-én (szombaton) a sporté, kikapcsolódásé, egészségé volt a főszerep Derekegyházon.

A művelődési ház felújítása miatt a régi óvoda épületében kapott helyet a rendezvény, ahol jelenleg az idősek napköziotthonos ellátása zajlik. A rendezvény előtt a művelődési ház kollégáival és önkéntesekkel többször látogattunk el a DEGSZI-be, hiszen az épületet át kellett rendezni (étkező helyiség, előadás, jóga megtartására alkalmas területek létesítése), valamint környezet- és tereprendezés is szükséges volt.

A reggeli programok 8:00 órakor kezdődtek, elsőként Etká jógára vártuk a legfrissebbeket, melyet Blaskó Mária tartott a DEGSZI tornatermében. Közben megkezdődött a regisztráció a futóversenyre, edzettségtől függően két távra is jelentkezhetek a sportolók:

- rövid táv (1,2 km)
- hosszú táv (3,2 km)

A futóversenyre közel 30 fő jelentkezett, gyerekek, felnőttek, sőt még az idősebb korosztály is képviseltette magát. Eredményhirdetéskor oklevelet, érmet adtunk át a résztvevőknek, helyezetteknek.

A délelőtti programokat a Hideg László Bokszy Egyesület bemutatója színesítette, a sportág technikájába betekintést nyerhettek az érdeklődők, valamint a vállalkozó szelleműek ki is próbálhatták.

Közben a klubteremből finom illatok áradtak, doTerra illóolajok bemutatójával érkezett hozzánk a derekegyházi származású Kiss Réka, aki az illóolajok játékos tulajdonságairól tartott előadásokat és tájékoztatta az érdeklődőket.

Átadásra került egy új Joola Transport típusú ping-pong asztal, melye később (a felújítást követően) a művelődési ház nagytermében kap helyet és

**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

bárki térítésmentesen használhatja nyitva tartási időben. Ez a sport lehetőségeken túl közösségfejlesztési célokkal is bír hosszútávon, hiszen családok, baráti társaságok is összegyűlhetnek egy ping-pong meccsre, vagy egy rendezvény alkalmával (pl. eredményhirdetésre várva) is kipróbálhatják azt.

Ebéd után szabadtérre vártuk vissza vendégeinket, főként az idősebb korosztály érdeklődött a Nordic Walking iránt, akik a bemelegítés, majd botok használatának megismerése után a Kórógy-partra indultak túrázni. 15:00 – 17:00 óra között a családoknak és gyermekeknek kedveltünk a lovaglással, melynek mindig nagy sikere van községünkben!

A derekegyházi Coop bolt előtt rendszeresen gyakorolnak, mutatványokat hajtanak végre fiatalok kerékpárral, az ő kedvükért hívtuk le Bordács Attilát, aki Hódmezővásárhelyről érkezett és BMX Flatland bemutatót tartott az érdeklődőknek. A kerékpárbemutató alatt kommentár mondta, hogy épp mit láthatunk, majd szakszerű segítség mellett kipróbálható volt ez a speciális kerékpár.

Az Aerobik-maraton kihoztuk a DEGYYSZI teraszára, ahol a lépcsős emelvény színpadként szolgált. Itt ERABIK alakformáló foglalkozáson vehettek részt Vida Friderikával, majd a szentesi ZUMBA csapattal mozoghattak fülbemászó dallamokra Aradiné Katalin. A programok sora Kölyöktornával, közös játékkal zárult, majd minden aktív résztvevőt (aki leadta Nyomdavadász füzetét) megvendégeltünk egy egészséges menüvel (saláta, csirkemell), melynek felszolgálásában segítségünkre voltak az idősek, akik a DEGYYSZI-ben töltik napjaikat.

A nap során a szentesi Gyógynövény és Reformélelmiszer üzlet jóvoltából kóstolókkal vendégeltük meg a látogatókat (cukor- és gluténmentes termékek, kölesgolyó, stb.).

A fenti összefoglalóból is kiderül, hogy a programok szervezésében és lebonyolításában számos segítséget kaptam magánszemélyektől, vállalkozásokól, civil szervezetektől és intézményektől.

A TOP 5.3.1 projektben, együttműködési szerződéssel rendelkező, aktív partnereink az alábbi területeken vették ki részüket a Családi Sportfesztivál feladataiból:



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

- **Derekegyházi Napközotthonos Óvoda:**  
rendezvény népszerűsítése az óvodások körében
- **Dereklencse Képiró Egyesület:**  
rendezvényfotók és videók készítése, rendezvényfotók feltöltése a közösségi felületekre, fotókiállítás (képek összegyűjtése, archiválása, kiállítás rendezése)
- **Derekegyházért Közhasznú Egyesület:**  
segítség a program és a költségvetés összeállításában, számlák és szerződések kezelése

**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**